

Trucs pour étudiants

***** Rappelle-toi que tu as toujours quelque chose à faire pour tes cours,
à tous les jours de la semaine *****

Mieux lire	Lis l' introduction , les grands titres et la conclusion
	Regarde les images , les tableaux-synthèses et les résumés
	Fais lire ton texte (par quelqu'un ou avec une technologie)

Mieux étudier	#1 : Assure-toi de comprendre
	* Pose des questions sur les éléments que tu ne comprends pas
	*Tes questions d'examen concerneront les objectifs du cours (regarde ton plan de cours)
	#2 : Étudie en plusieurs séances et espace-les graduellement
	*Crée-toi un visuel des évaluations et des devoirs de la prochaine semaine/des 2 prochaines semaines. Organise ton temps en conséquence!
	*Fais-toi des fiches questions/réponses (flashcards) sur la matière à étudier (une feuille pliée en deux – la question sur le recto, la réponse sur le verso)
	* Résume ce que tu dois étudier et relis plusieurs fois par jour ce résumé, dans plusieurs endroits et contextes
	*Fais-toi des liens concrets avec ce que tu étudies
	*Choisis un environnement propice pour étudier (pas de distraction)
	*Prends des pauses pour garder ton cerveau allumé pendant tes périodes d'études et récompense-toi!
	#3 : Fais-toi confiance
	* Pendant l'examen, respire, fais-toi confiance et performe du mieux que tu peux!

Plusieurs autres trucs sont disponibles dans « **Les clés de la réussite** », accessible sur le CUBE.

Pour ton information, il existe aussi les livres qui pourraient t'être utiles : « Savoir apprendre pour réussir » (Escudier, F. et Debas, K. (2020). *Savoir apprendre pour réussir*. Éditions du renouveau pédagogique inc., 274 p.) et « Comment réussir dans ses études » (Fraser, L. (2001). *Comment réussir dans ses études*. LDF Publishing, 42 p.)

N'oublie pas de prendre rendez-vous avec ta conseillère en orientation, elle pourra mieux t'aider!

Bathurst (rue du Collège)	Marie-Josée Roy - Marie-Josée.Roy@ccnb.ca
Bathurst (Youghall)	Marie-France Breau - Marie-France.Breau@ccnb.ca
Campbellton	Brigitte Landry - Brigitte.Landry@ccnb.ca
Dieppe	Cheryl McLaughlin-Basque - Cheryl.McLaughlin-Basque@ccnb.ca
	Lisa Auffrey - Lisa.Auffrey@ccnb.ca
Edmundston	Isabelle Morneau - Isabelle.Morneau@ccnb.ca
Péninsule acadienne	Elise McGraw - Elise.Mcgraw@ccnb.ca

Document réalisé par l'équipe provinciale des conseillers en orientation

